

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СДЮСШОР
по современному пятиборью
и конному спорту»

Т.В. Яковлева

20 15 года

Утверждено на Совете
Протокол от * 2015 года № 1-Д



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации тренировочного процесса

1. Спортивная школа организует работу с учащимися в течение календарного года. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа.

2. Тренировочные занятия в отделениях проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и по индивидуальным планам, всего 52 недели. Недельный режим тренировочной работы является максимальным, устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, начиная с тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

3. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия и медицинский контроль;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация (для проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам).

Обязательность работы по индивидуальным планам устанавливается на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

4. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления благоприятного режима тренировок и отдыха, обучения их в общеобразовательных школах, с учётом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать утверждённым дополнительным общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки по видам спорта.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий – не более 8 академических часов.

5. По современному пятиборью и по конному спорту для проведения занятий на всех этапах подготовки, кроме основного тренера-преподавателя могут привлекаться тренеры-преподаватели по смежным видам спорта (стрельбе, л/атлетике, фехтованию, плаванию, конному спорту и другим) при условии одновременной работы со спортсменами.

6. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- а) по дополнительным образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- б) по программам спортивной подготовки;
- в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

7. Необходимыми условиями для ведения образовательного процесса являются:

- наличие необходимой материально-технической базы, спортивных сооружений по видам спорта;
- наличие дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки по видам спорта;
- наличие высококвалифицированных тренерских кадров, обеспечивающих реализацию данных дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки;
- традиционность и популярность современного пятиборья и конного спорта.

8. Порядок организации соревновательной деятельности

При определении лиц, направляемых на спортивные соревнования, рекомендуется руководствоваться следующими подходами к участию в спортивных соревнованиях:

- соответствие возраста и пола участника положению об официальных спортивных соревнованиях и правилами виду спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Положение о проведении спортивных соревнований является основанием для направления спортсмена- учащегося на спортивные соревнования.

Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организатора и размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта или ее регионального отделения.

9. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства СДЮСШОР в пределах выделенных бюджетных средств организует и проводит тренировочные мероприятия продолжительностью до 14 дней и до 18 дней к Всероссийским и Международным соревнованиям.

10. Группы ВСМ могут работать в режиме постоянно действующих тренировочных мероприятий по подготовке к Международным и Всероссийским соревнованиям и др. продолжительностью до 100 дней для выявления и подготовки перспективных спортсменов, кандидатов в региональную сборную команду и до 250 дней для подготовки спортсменов, включенных в состав сборных команд РФ.

11. Непосредственный медицинский контроль за тренировочным процессом и в период соревнований приказом директора по школе возлагается на врача СДЮСШОР и медицинскую сестру.